

受講生  
募集!

# いこいの村はりま ヨガ健康体操講座

年齢を問わず取り組めるヨガ。日頃の運動不足解消や心身の健康維持の為、一緒に楽しみませんか？

**開催日** 4/6, 13, 20, 27, 5/11, 18, 25, 6/1, 8, 15, 22,  
7/6, 13, 20, 27, 8/3, 10, 31, 9/7, 14, 21

※全て金曜日 (平成30年前期 全21回)

※気象庁より播磨南東部に警報が発令されましたら中止になります。(予備日: 9/28)

**時間** 10:30～12:00

**場所** いこいの村はりま

**費用** 18,900円(税込) / 全21回

**講師** 吉野かおる(ヘルシークワハラ神戸公認講師)

**持ち物** バスタオル又はヨガマット、運動のできる服装、汗ふきタオル

**お申込み  
お問合せ** いこいの村はりま 加西市笹倉町823-1

TEL: 0790-44-1750 FAX: 0790-44-2480



## ★いこいの村はりま・スタッフ募集中★

平成30年4月のリニューアルオープンに伴い、スタッフ(応接、客室清掃等)を募集中です！  
詳細はお電話でお気軽にお問い合わせください。